

# ボランティア

当施設では多数のボランティアのご協力で毎月数回のイベントを開催しております。

5/6 ハーモニカ演奏隊のご様子



巧みなハーモニカの音色に皆様聞き入っておいりました。施設での初めてのボランティア活動でした。

5/31大道芸のご様子



南京玉簾やどじょうすくい、手品と最後はお子様達の切れのあるダンスに時間を忘れて楽しめました。

6/7 よさこいのご様子



よさこい踊りをはじめ様々なパフォーマンスに圧倒されていましたが、最後は手拍子をされたり、鳴子を振って皆様も参加されていました。

## お知らせ・連絡

- ☆1F事務所に意見箱を設置しました。  
施設に於いてお気付きの点がありましたら、ご連絡をお願い致します。  

- ☆ボランティアを随時募集しています。施設でご披露して頂ける事が有りましたら事務所までご連絡お願い致します。担当 江藤まで
- ☆食中毒の季節となり、施設でも細心の注意をもちまして管理しております。生ものの持込みのご配慮を宜しくお願い致します。他の食べ物については職員にお申し出下さい。  

- ☆6/24(水)にボランティアで尺八がご披露されましたが、次号にて掲載させて頂きます。ご了承願います。

## 今後の行事予定

- ☆7/8 ハーモニカコンサート
- ☆7/12 フラダンス
- ☆7/26 フラダンス、オカリナ演奏会
- ☆8/2 やすらぎ一座
- ☆8/16 社交ダンス
- ☆9/20 秋祭り
- ☆9/27 敬老会

今後も、多数の行事を予定しております  
皆様のご参加をお待ちしております。

## みどりの丘トピックス

- ☆夏には職員は制服として、特定のTシャツを着用させて頂きます。
- ☆施設では、毎週水曜日に利用者の健康の為、森田病院の往診を行っています。
- ☆毎月1回散髪を行っています。清潔を保つ為ご利用願います。
- ☆6月より衣替えと同時に夏布団に変更しました。

### 編集後記

施設立ち上げより4ヶ月が経ち、私たち職員一同、新しい施設で新たな気持ちで仕事をさせて頂いております。そこで初心に戻り介護の「介」と言う文字を辞書で調べてみると、「間に入る」、「助ける」の他に、象形文字で人と人が「寄り添う」という意味があるそうです。同じく看護の「看」と言う文字にも「手を目の上に当てて良く見る」、「手と目で護る」と言う様な意味があるそうです。どちらにしても人を思いやる心から出来た漢字だと思われれます。日本には昔から思いやりの文化があります。この介護と言う仕事をする上で入居者に媚びる事は良くありません。上から目線では勿論いけません。文化が生んだ漢字の様に入居者と「寄り添う」関係を大切にしていきたいと思えます。

広報委員会

# みどりの丘だより

平成27年度(第1号)

平成27年3月~6月  
7月15日発行



社会福祉法人 寿栄会 特別養護老人ホーム 相模湖みどりの丘  
〒神奈川県相模原市緑区寸沢嵐 1019-8  
TEL 042-685-1165(代)

相模湖みどりの丘



### 法人理念

1. 利用者の自立支援に努める
2. 利用者本位のサービスを提供する。
3. 利用者にとって満足度の高いサービスを追求する。

### 施設長挨拶

当施設ではスタッフが仕事を楽しむ姿勢が大事だと考えております。この事は介護サービスを提供する側が自分の仕事に誇りと喜びを感じてこそ、ご入居者様も介護サービスに真心を感じる事が出来るのではないかと考えたからです。また、スタッフ個人の感性やアイデアを移行させる創造的な環境づくりにも努めています。その結果、ご入居者様が安心して且つ快適に過ごしていただけるようになり、日々の介護に叡智が必要である事を感じています。我が国は世界に例のないスピードで高齢化が進み、高齢化率も平均寿命も世界一となっています。この様な時代だからこそ、安定した生活の場としてご入居者様に愛される施設作りが求められているのだと思っています。

今後も、特別養護老人ホーム「相模湖みどりの丘」を拠点とし、人と人とのつながりを大切に、直面する高齢化社会に少しでもお役に立てるように精一杯邁進させて頂いてまいりますので、ご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

相模湖みどりの丘 施設長 井草利一



## 2Fフロア 日常のご様子



2Fでは歌やお世話が好きな方、工作等の手作業や体を動かす事が好きな方等、皆様の個々のペースに合わせ日々関わっております。お散歩に出掛けられると、季節を感じながら癒されております。

## 3Fフロア 日常のご様子



3Fでは伊藤様ご夫妻の結婚記念50周年パーティーを開催しました。日常は、カルタやパズルを楽しまれ過ごされています。特に天気の良い日は外を散歩され有意義な生活を送られています。

## 4Fフロア 日常のご様子



4Fフロアでは皆様、カラオケを楽しまれたり、散歩に出かけられたりされて施設での生活を楽まれています。又、定期的に体操も取り入れて健康管理に努めています。その他ゲームを楽しまれたりして生活を充実されています。

## お花見のご様子



4/6(日) あいにくの雨で室内でのお花見を開催しました。花見は残念でしたが、皆様特別な料理に大変満足されておりました。



## 佐野川ドライブのご様子



5/5(火) 晴天に恵まれたドライブでした。空に舞う鯉のぼりを見て皆様大変喜ばれておりました。

# フロアリーダー紹介

### 2Fフロアリーダー挨拶

早いもので「相模湖みどりの丘」が3月にオープンして4ヶ月が経とうとしています。その中で日々入所される入居者様と関わるスタッフにとっては毎日が学習の場であり、慌てる事も少なく有りませんが入居者様のお世話をしたいと言う初心を忘れずに、各部署と連携し、早く信頼関係を築いていけるように頑張っていきたいと考えています。又介護は一人では出来ず、チームケアが基本になります。一人一人の職員が経験を通じた介護の水準が上がらなければ良いチームケアを提供する事は困難となります。これらの事を実践する為にまだまだ時間が必要であり、個々の意識の向上も必要になってくると思われまします。入居者様にとって、その人らしく「相模湖みどりの丘」で生活して頂ける為の援助を、職員一人一人が心掛ける事が大切だと思われまします。「相模湖みどりの丘」にして良かったと思つて頂ける事を目標としその為の様々な取り組みを行なっていきたいと考えています。

2F 平井美奈子

### 3Fフロアリーダー挨拶

「みどりの丘」も早いもので、開設4ヶ月が過ぎました。4月のお花見はご入居者の皆様がとても喜んで下さいました。また、その後のボランティアの方々によるイベントも大変好評でした。関係者の方々、お疲れ様でした。これからも「相模湖みどりの丘」職員が協力してご入居者、ご家族の皆様が安心して喜んでいただける施設創り努めたいと思います。これからも笑顔と初心を忘れずにご入居者様に寄り添いたいと思います。

3F 水越真弓

### 4Fフロアリーダー挨拶

施設庭園の見事なだけ桜でお花見を楽しんだ4月からあじさいが梅雨目前に入り可愛い花を咲かせ始めました。寸沢嵐の丘に産声を上げた「相模湖みどりの丘」は早いもので開設から4ヶ月目に入りました。施設立ち上げからの仕事の関わりは未経験。日々不安と困惑・葛藤の連続です。その度に壁にぶつかり悩む事は日常的なものです。但、そんな中に於いてもみどりの丘で出逢えた職場の仲間たちには沢山の力を頂いています。そしてご入居者の方々からは言葉では表せない位の「いやし」「安らぎ」を毎日しっかりと頂いております。ユニットケアについても今は未だ形になっていない事は多いのが現実です。一つ一つ、しっかりと基盤をユニットの皆と作り上げて行かれる様、協力してやっていける環境を築いていきたいと思います。半年後、一年後の自分達が笑顔である事を信じて！皆様、これからも「協力宜しくお願いします。」

4F 柴田えい子

## 相談員紹介

生活相談員を担当いたします森川です。宜しくお願い致します。

当施設は広大な敷地に広い建物や、大学の植物園を利用した散歩コースなど環境に恵まれております。また、医療機器を設置し理学療法士も 十月に着任致します。入居者の方が明るく元気に生活を営む環境に有ります。社会では少子高齢化や増税と問題は山積されています。そんな中でも施設内では安心・安全に努め、より良いサービスを提供していきたいと思っております。更にはご家族を含め、地域の方々のご協力の下、様々なイベントを開催していきたいと思っております。

生活相談員 森川 隆

小谷田 恵



