

ボランティア☆ドッグセラピー

4/7に施設でドッグセラピーが開催されました。毎月第2日曜日に行われ、各階フロアの順番に開催します。4月は4Fフロアでした。犬の可愛さに皆様笑顔になられていました。



施設研修

施設では毎月1回職員の技術と知識向上の為、施設内研修を行っています。入居者様の安全と健康の向上に役立たせる為に各委員会にて資料作成・実施・問題点の解消を目的に職員全員で参加しています。



写真は4月に行われたノロウイルス対応の研修です

みどりの丘 FARM の紹介

5月の初めに利用者様により、施設の裏の畑にトマトとナスを植えました。あっという間に収穫となりました。皆様まだまだ現役です。



春のドライブ 相模湖公園

5/13(金)2Fさくらの皆様と相模湖に行ってきました。晴天に恵まれ、皆様最高に楽しまれていました。



回転寿司ツアー 6/7(火)



編集後記

晴天の気持ち良さや梅雨に教わり、今年も夏を迎えています。梅雨のおかげで、暑さに弱い人も夏の訪れは歓迎されている様です。5月に植えた茄子とトマトも無事に収穫され、野菜を作る喜びや達成感を感じて頂き、また自分達で育てた新鮮な野菜を食され大変喜ばれていました。暑い夏も楽しく乗り越えて行けそうです。

—— 遠い記憶と言われる物の中に幼少期の記憶が有ります。歳を重ねていくと、その中で夏の記憶が一番思い出に残っているそうです。川や海での水遊び、山でのキャンプ、蝉の鳴き声、花火等…時代背景は違いますが私達にも同様の記憶が蘇ります。殆どの入居者様が経験されたと思われる出来事を私達も共感する事で時間を飛び越え、入居者様と子供の頃の記憶を共有する事が出来ます。記憶だけではなく、年齢による肩や足腰の痛み、心の苦しみなど病院では問題にされがちですが、施設で求められるのは『問題の解決』ではなく『痛みとの共存』の様気がします。

『最近肩が上がりなくて…』なんて泣き事を言ったら入居者様に叱られそうだけれど、誰かが笑ってくれたら肩も治る様な気がします。

広報委員会

みどりの丘だより

平成 28 年 4 月～6 月
7 月 15 日 発行
(第 5 号)

社会福祉法人 寿栄会 特別養護老人ホーム 相模湖みどりの丘
〒252-0176 神奈川県相模原市緑区寸沢嵐 1019-8
TEL 042-685-1165(代)

相模湖ドライブにて



法人理念

1. 利用者の自立支援に努める
2. 利用者本位のサービスを提供する。
3. 利用者にとって満足度の高いサービスを追求する。

挨拶

自宅のある厚木市から数km程相模湖方面に下ると、もうそこは別世界。2月の空気は冷たく、道路脇には1m位の高さの雪の塊が続く、正面に見える山の頂は雪雲が白く覆い、私を迎えてくれました。初めて見る風景、またこの土地ならではの人々の温かさ、純朴さに触れさせて頂いております。丘の上に建てられた「相模湖みどりの丘」。今は桜の季節も終わり、どの窓からも雄大な緑深い山々を眺める事が出来ます。「この施設に来て良かった」、「ここで暮らせて幸せだった」また「この施設で働けて良かった」と思える施設作りのお手伝いが出来ればと、皆様のお仲間に加えて頂きました。どうぞ宜しくお願い致します。

介護支援専門員 津森典子

生活相談員 浅岡奈津美



日常の生活風景

ユニット

ユニット

2Fフロア 日常のご様子

100才のピースです。



3Fフロア 日常のご様子

記念日を大切にしています。



4Fフロア 日常のご様子

ホットケーキを焼きました。



職員紹介

5月より相模湖みどりの丘に勤務しています山本尚人と言います。上司、先輩から毎日沢山の仕事を教えて頂き、自分自身のスキルアップをして日々頑張っています。また、沢山の経験を積んで一流の介護士を目指して行きたいと思えます。介護士と言う職業に出会って、新しく出会う人達を大切にして行きながら頑張りたいと思えます。まだ解らない事ばかりですが、今後も宜しくお願い致します。

4Fさくら 山本尚人

4月から当施設で勤務しています東野慎一と言います。介護の仕事は初めてで分からない事ばかりで、自分の未熟さを痛感する日々で毎日が勉強です。特に入居者様からは学ぶ事も多いです。何気ない会話からも人生の先輩として教わる事もあり、私達が仕事として当たり前な事をしてるにも拘わらず「ありがとう」と言ってくれる言葉には感謝の気持ちしかありません。これから介護の基礎を身に付け、入居者様と日々の暮らしの中で信頼関係を築き一人の介護士、一人の人間として皆様に信頼される様頑張ります。

2F さくら 東野慎一



ユニットリーダー紹介

今号はあじさいユニットリーダーの紹介です。

2Fあじさい
相模湖みどりの丘は100人の入居者様が一緒に暮らすユニット型の施設です。ご自分の住まいと思える様な環境を作り、今までの暮らしの延長である様、一人ひとりにあった援助を行って行きたいと思えます。日々を楽しく過ごして頂きます様に、ユニット職員と協力し笑顔あふれるユニットを目指し努力して行きたいと思えます。

2Fあじさい 関戸智子



3Fあじさい
相模湖みどりの丘も、2度目の夏を迎えます。本当にあつと云う間でした。私は4月から3階あじさいに異動する事になりました。ここでの出会いを大切に、ご入居者様、ご家族様との絆を作り、家庭的なユニットを目指し、出来る事から少しずつ取り組みたいと思えます。先日は、おやつ作りでホットケーキを入居者様と一緒に作り、美味しく召し上がりました。

3Fあじさい 吉田政男



4Fあじさい
昨年8月に4Fに異動になり新しい入居者様、職員との出会いがありました。初めは戸惑いがありましたが、皆に支えられ頑張っています。入居者様にはゆったりと落ち着いた生活を送って頂けるユニットにしていける様に日々努力をして行きたいと思っています。

4Fあじさい 石原美紀



広報委員会です。



委員会紹介
今年度より順次委員会を紹介して行きたいと思えます。先ずは私達広報委員会より紹介していきます。広報委員会は各階の3人と事務所の2人を入れて5人で構成しています。施設での出来事やイベントの記録として写真を撮ったり、この広報誌の作成・編集・発行をしています。昨年7月から今号を入れて既に5号誌までの作成をして来ました。入居者様の生活状況をご家族様にどのようにして伝えたら良いのか、毎回悩みながら作成しています。入居者様とご家族様を結ぶ架け橋となるように色々工夫して今年度も頑張りたいと思えます。皆様のご協力をお願い致します。

お知らせ・連絡・予定

- ★7/24(日) セタ・カラオケ大会
- ★津久井高校福祉科介護実習
6/27(月)~7/29(金) 3年
8/15(月)~8/26(金) 2年
- ★7/29(金) 16:00~1F 地域交流室にて
「ロボット体験キャラバン実施予定」
- ★8/ 1(月) 相模湖花火大会
- ★9/25(日) 敬老会・秋祭り開催

多数のご出席を心待ちにしております。



帝京大学生介護等体験