

みどりの丘だより

〒252-0176 神奈川県相模原市緑区寸沢嵐 1019-8
TEL 042-685-1165(代)



あさがお歯科紹介

3月よりあさがお歯科様による口腔ケアが始まりました。健康は口腔ケアから始まります。



散髪の様子

毎月2回、施設内で入居者様の散髪を行っています。杉本理髪店様・キッテ様により行われています。髪にこだわる入居様も大変満足されております。



4月・5月の施設予定（行事等）

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 4/1 入職式 | 5/5 端午の節句御前（行事食） |
| 4/6 新人研修 | 5/14 ドッグセラピー（対象：2階） |
| 4/9 ドッグセラピー（対象：3階）
・お花見弁当（行事食） | 5/18 お誕生日食 |
| 4/20 お誕生日食 | 5/11 喫茶「Cafe・du・Green」開店予定 |
| | 5/23 喫茶「Cafe・du・Green」開店予定 |



新卒の職員 2 名ほか新たな職員を迎えて…



法人理念

1. 利用者の自立支援に努める
2. 利用者本意のサービスを提供する
3. 利用者にとって満足度の高いサービスを追求する

「挨拶
相模湖みどりの丘は、お蔭様で3年目を迎える事が出来ました。皆様に支えられ、無事にここ迄来る事が出来た事を感謝しております。

さて、私は看護師なので普段心掛けている「フチ健康術」についてお話しさせて頂きたいと思っております。それは『笑うこと』についてです。時折テレビなどでも取上げられていますが、笑うとNK細胞（ナチュラルキラー細胞）が活性化すると言われています。NK細胞は、がん細胞や体内に侵入するウィルスを、体をパトロールしながら撃退する戦士なのです。楽しく愉快に過ごしていると、この戦う力が強くなるのです。

また、『笑うこと』は他にも体に様々な良い効果をもたらします。脳の働きの活性化・自律神経のバランスが整う・幸福感と鎮痛作用など。ことわざにも『笑う門には福来る』とか『笑いは百薬の長』などがあります。昔の方はNK細胞なんて知らなくても、日常から笑いの効果を実感していたのです。意識して笑う事は難しいし、仕事や1人で笑ってはばかりも居られませんが、是非皆さん、笑顔忘れず日々を過ごして下さい。家庭や職場の笑顔は人間関係を円滑にし、ストレス解消にも役立つでしょう。そして健康の為になるとの事で、まさに一石二鳥です。

三年目を迎えたこの相模湖みどりの丘を、私は笑顔があふれる施設にしたいと思っております。

医務室・看護主任 井上寿子

編集後記

一雨ごとに暖かさも増し、通勤途中の車窓も徐々に緑色に染まってきました。近所では黄色い帽子の保育園児が小学生になり、ランドセルの小学生が学生服に代わるなど、どの人達にも真新しい変化が見られます。『春です。』

季節が変わるように、私達の生活環境にも変化はつきものです。引越しや転勤、結婚や出産なんて言うのも家庭の変化です。施設でも入居者様の体調や顔色等の変化には充分気を付けています。『感じる』『気付く』『気付く』と言ふ事は意外に繊細で感性が必要になります。変化に気付く為には、『いつもとは違う。』を瞬時に感じ取り損なってしまう気がします。早春の『吸い込まれそうな空の青さ』や、そこに浮かぶ『綿の様な真っ白な雲』、『キラキラ輝く山の新緑』も、口の青、白、緑で終らせない為に、普段から『感じる』『気付く』感性を育てて行きたいと思っております。本当は『2人で見上げる春の桜』が理想だけれど……。これは家庭の変化の時まで取っておきます。

もう少しすると帰宅途中の疲れた体をピンク色の桜が癒してくれます。まだちょっと冷たい春の風を感じた日に、少し上を向くだけで感じ取れる『幸せ』を入居者様にも分けてあげたいと思っております。

平成二十八年度 広報委員会

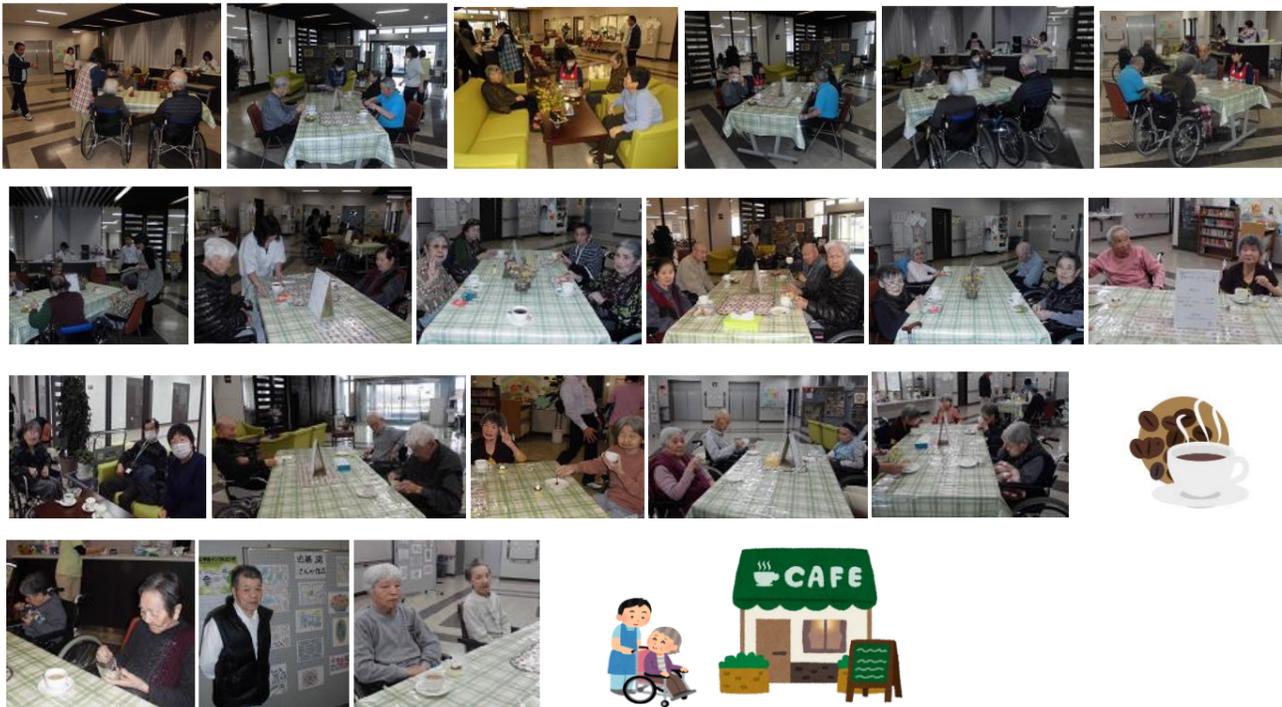
平成二十九年度広報委員会は、新たなメンバーにて施設の活動等をお知らせできればと思っております。

4F あじさい・まつば
ホットケーキ作りを
しました！



カフェ・ド・グリーンのご紹介 1/27,3/21,30 OPEN

念願だった喫茶「Café・du・Green」を上記の日程で開店いたしました。普段とは違う雰囲気の中で、おいしいコーヒーや紅茶とお菓子を食べながら楽しいひと時を過ごしていただきました。今後も定期的に開店する予定です。



お散歩の風景・その他



施設の敷地内にある枝垂桜



ひな祭り3/3(金)

3/3 に施設ではひな祭りが行われました。昼食は特別食として、ちらし寿司が提供されました。



4/9 (日) ドッグセラピー開催

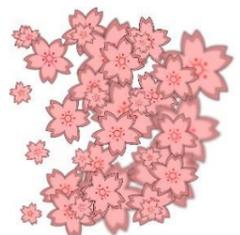


恒例のドッグセラピーを開催。

4/9 (日) お花見弁当！



施設から見える枝垂桜を見ながらのお花見弁当を楽しみました。



【入浴委員会】

こんにちは、入浴委員会です。

私達入浴委員会は、入居者様が安全、快適に入浴して頂ける様、日々活動を行っています。入浴に関して問題が起きた時は会議にて検討し、問題の解決に取り組んでいます。又普段の業務の中で清掃出来ない所は、年に2回入浴委員会で重点的に清掃を行い浴室の清潔を保てる様にしています。毎日使用される物なのでメンテナンスをしっかりして大切にしていきたいと思っています。

これからも入居者様の為に、何が必要か、どうすれば、より快適に入浴を楽しめるかを考えて活動していきます。

入浴委員会 菅本真紀

【感染委員会】

感染委員会を発動して、早いもので3月で3年目を迎えます。1年1年重なる事に私達、委員メンバー一同、勉強させられる事や考えさせられる事が多々あり、悩み試行錯誤した事が思い出されます。当初、特養の感染対策に関しての取り組み方や規制等の仕組みが分からず、ご家族様に叱咤頂いた事もありました。日々の生活環境や健康管理、感染させないに努め、今年度、入居者様の感染者が出なかった事を、ご報告させていただきます。

これからも日々精進して参りますので、今後ともご協力、ご支援の程、宜しくお願い申し上げます。

感染委員会 看護師 磯野君代