

社会福祉法人寿栄会 特別養護老人ホーム相模湖みどりの丘

みどりの丘だより

平成30年7月～9月
10月15日発行
(第14号)

法人理念

- 1.利用者の自立支援に努める
- 2.利用者本意のサービスを提供する
- 3.利用者にとって満足度の高いサービスを追求する

〒252-0176 神奈川県相模原市緑区寸沢嵐 1019-8
TEL 042-685-1165(代)

祝・敬老会



帝京平成大学生との交流

9/11、帝京グループである帝京平成大学薬学部の学生が、授業の一環で薬草園を見学に来ました。その際短い時間ではありますが、みどりの丘入居者様とレクリエーションや車椅子体験などを行いました。



機能訓練室より ～訓練の様子～

3Fには眺めがよく、開放的で広々とした機能訓練スペースがあります。理学療法士(綿本)が日々、入居者様の体調に合わせて機能訓練を行っており、入居者様も楽しい時間となっています。



帝京大学野球部との合同防災訓練



9/6、みどりの丘と同敷地内にある帝京大学の硬式野球部学生と共に防災訓練を行いました。力のある学生達の協力を得て、避難誘導などスムーズに行うことができました。

感染症予防研修



インフルエンザやノロウイルスが流行するこれからの季節に向けて、介護職員を中心に、感染症予防の研修会を行いました。

職員のご紹介

九月より介護支援専門員として入職しました中里美登里と申します。入社してから一ヶ月が過ぎ、駐車場からの急な坂道を上がる事にもやっと慣れ、高台から望む素晴らしい景色に日々感動しています。施設で働くこと、また介護支援専門員として働くことは初めてなのでまだまだ不安と緊張の連続ですが、ご利用者様の笑顔と優しい職員に支えられながら楽しく仕事をさせていただいています。

ご利用者様、ご家族様と一日も早く信頼関係が築けるように努め、安心して施設での生活を送っていただけるようお手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

介護支援専門員 中里 美登里



四月から育児休業より復職致しました、理学療法士の綿本と申します。私が担当させて頂いている機能訓練について御紹介します。特別養護老人ホームは、入居者様にとっての生活の場です。そのため、少しでも御自分でできることを長く続けられるよう、個々に適した機能訓練内容を考え行っています。

機能訓練は特別な時間にだけ行われるものではなく、生活の中で介護スタッフが関わりながら行う動作の一つ一つが入居者様にとっての機能訓練になります。日常生活でできることを少しでも増やし維持していくことは、入居者様にとって自信に繋がります。その自信がその方らしく豊かな生活を送ることに繋がると考えています。

機能訓練が入居者様にとって活気を得る場、楽しめる時間となることを目指して今後も取り組んで参ります。

理学療法士 綿本 碧



9/17 敬老会 & 和菓子バイキング開催



4F さくら・かえで スイカ割&盆踊り大会



4F さくら・かえでは8月7日にスイカ割、23日に盆踊り大会を開催しました。盆踊り大会では、帝京大学の学生さんと職員の手作りのお神輿やかき氷でお祭り気分を味わうことができました。

2F フロア 花火鑑賞会



ポジショニング研修



理学療法士綿本さんによるポジショニング研修を各ユニットで開催しました。ご入居者様にご協力いただいて、身体に負担の少ないポジショニングを学びました。職員も実際にベッドに横になってみて、普段ご入居者様の身体にどれだけの負担があるのかを経験し、圧の抜き方などを学びました。

お知らせ

10/20 (土) 第4回みどりの丘秋祭りを開催します。
開催時間: 13:00~16:00

お願い

インフルエンザ等の感染症が心配される季節となりました。ご家族様におかれましても、面会時には手洗い・消毒・マスク着用をお願い致します。

また、面会には家族室や交流スペースの利用にご理解・ご協力下さいますようお願い申し上げます。

行事食のご紹介



7/20 土用の丑の日御膳
うなぎちらし
煮しめ
インゲンのピーナッツ和え
すまし汁



9/17 敬老の日御膳
栗おこわ
てんぷら盛り合わせ
炊き合わせ
すまし汁
ゼリー



過去の「みどりの丘だより」は、相模湖みどりの丘ホームページにて閲覧できます。ぜひご覧ください。