

# みどりの丘だより

〒252-0176 神奈川県相模原市緑区寸沢嵐1019-8  
TEL 042-685-1165(代)

令和3年1月15日発行  
(第23号)  
令和2年10月～12月

## 迎春



### ご挨拶

新年明けましておめでとうございます。  
昨年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、例年ご入居者様が楽しみにしている行事や交流イベントが開催できず、寂しい一年となりました。  
また、ご家族様との面会の禁止や制限は、ご家族様にも不安や心配をお掛けすることとなり、あらためてお詫び申し上げます。

しかし、残念ながら感染者数は昨年末以降さらに増加し、一月七日には二回目の緊急事態宣言が発令されることとなり、本施設におきましても、再び可能な限り面会の自粛をお願いいたしました。

ご家族様のご理解・ご協力に深く感謝申し上げます。

本施設ではより一層の感染防止を図りながら、コロナ禍ではありますが、本年もご入居者様に、日常の生活を楽しんでいただけるよう努力したいと思います。

一刻でも早く事態が収束し、安心した日常生活が送れるよう願うと共に、本年がご家族様にとって良い一年になるよう心よりお祈り申し上げます。





今年は施設の職員が獅子やおかめに扮し、太鼓を持って各ユニットを回りました。

一日も早く新型コロナウイルスが収束し、イベントや面会ができますように…！



## 行事食(昼食)のご紹介



秋の行楽弁当  
きのこの炊き込みご飯  
たまご焼き  
茄子のおろし煮  
青梗菜の海苔和え  
すまし汁



厨房おすすめ献立  
押し寿司  
太巻き  
かぶとしめじの煮物  
アスパラの和え物  
豚汁



1/1 献立  
赤飯 さわらの西京焼き  
伊達巻 なます  
えびの艶煮 黒豆  
栗きんとん 煮しめ  
雑煮風すまし汁



### お正月三が日メニュー

1/2 献立  
ちらし寿司 茶碗蒸し  
煮物 すまし汁  
杏仁豆腐

ケーキの盛り合わせ



1/3 献立  
ご飯 天ぷら盛り合わせ  
炊き合わせ  
ほうれん草の和え物  
すまし汁  
マスカットゼリー





## 4Fさくら 秋の味覚を楽しむ会 (焼き芋)

テーブルに造花の落ち葉などを飾り、  
焚火でお芋を焼くのを表現しました♪  
ホクホクの焼き芋をみなさん美味しく  
いただきました。



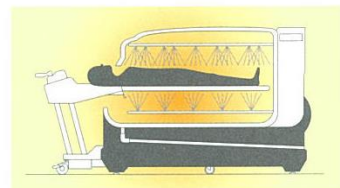
## 年賀状の制作

4Fあじさいユニットで、ご家族様宛に  
年賀状の作成をしました。  
みなさん職員のお手本を見て、一文字  
ずつ頑張って書きました♪



## 新しいシャワー式介護入浴装置を導入しました！

12月、新しくパラマウントベッド社製のシャワー式介護入浴システムが導入されました。  
シャワーのマッサージのような効果による高い保温性があり、衛生管理に配慮した製品です。  
入所者様により安全・快適に入浴していただけるよう、職員間での研修を行った上、1月中  
には稼働したいと思えます。



4Fあじさい・まつばのユニットにて、101歳になられた方2人と、  
93歳になられた方1人の合同お誕生日会を開催しました♪  
ユニットみなでお祝いし、大きなケーキを食べました。

93歳



101歳



### 4F さくら・かえで 12/19

ユニットに、サンタとトナカイが素敵なプレゼントを持ってきてくれました♪



### 4F あじさいまつぼ 12/18

クリスマスソングをみんなで歌い、美味しいケーキを食べました。サンタのプレゼントは、素敵なひざ掛けです♡



### 3F さくら 12/20

職員さんが焼いたホットケーキに各自でトッピングをして、みなさんジュースで乾杯♪



### 2F 4ユニット合同 12/21

2階は4ユニットが合同でクリスマス会を開催しました。ユニット職員がみんなで練習したマツケンサンバのダンスを披露し、その後はクリスマスケーキをいただきました♪



### 3F かえで(ショートステイ) 12/13

クリスマス会のリクエストにあがったラーメン。皆さんカップ麺を美味しく食べていらっしゃいました♪

