社会福祉法人 寿栄会 特別養護老人ホーム相模湖みどりの丘

みどりの丘だより

〒252-0176
神奈川県相模原市緑区寸沢嵐1019-8
☎ 042-685-1165(代)

令和４年７月１５日発行（第２９号）
（令和４年５月～７月）

４階かえでユニットリーダーの内藤真由美と申します。現在コロナウイルス感染防止の為、外出できない日々が続いておりますが、施設内でできることを考え、毎月の誕生会やレクリエーション等で毎日の会話を大切にし、入居者の皆様が安心してその人らしく過ごしていただけるように職員一同努めさせていただきます。

４階さくらユニットリーダーの関戸智子と申します。入居者様には日課としてタオル、エプロンなどの洗濯物を畳んでいただいてます。午後はラジオ体操で体を動かしています。歌好きな方が多くその中でも『夕焼け小焼け』『ふるさと』『富士山』は定番の曲で、手拍子をしたり職員も一緒に合唱しています。

ユニットリーダーの菅本真紀です。こんにちは。４階まつばの入居者様は皆様体を動かす事が大好きなので、毎日のラジオ体操の他にも様々な体操や風船バレー等の運動を行っています。また、隣のあじさいユニットと合同で毎月季節に合った行事を計画しています。入居者様が毎日楽しく過ごしていただけるよう職員一同頑張っていきます。

４階あじさいユニットリーダーの石川翼です。現在４階のあじさいには男性３名、女性６名の計９名の方が暮らしております。ご入居者の皆様には日々、食器洗いやテーブル拭き、おしぼり配りなどを生活のリハビリとして取り入れて実施しています。また、月に一回は行事を計画して楽しんでいただいています。これからも皆様が笑顔で生活できるよう支援していきたいと思います。

4階ユニットをご紹介。

写真はユニットにお店を開いて、お買い物気分を感じていただいている様子です。

行事食のご紹介

6/6あじさいご膳

・枝豆ゆかりごはん
・さわらのもろみ味噌焼き
・揚げナスのべっこうあんかけ
・ライチゼリー
・すまし汁

6/19父の日ご膳

・ちらし寿司
・のっぺい煮
・小松菜のドレッシング和え
・けんちん汁

7/7七夕ご膳

・七夕そうめん
・黒糖黒酢肉だんご
・大根の三色煮
・七夕ゼリー

新入職員紹介

～小林　百々花さん～

四月に入職いたしました小林百々花と申します。介護の仕事は初めてで先輩方やご入居者様からたくさんの事を教わりながら日々勉強の毎日です。入職して三ヶ月、ご入居者様のお手伝いをさせて頂いて毎日がとても楽しく充実しておりますが、その一方で少しずつ業務を任せて頂けることの責任の重さも感じています。忙しい中でも、心にゆとりを持ちながら丁寧に業務にあたれるようこれから頑張りたいと思います。

～有村　萌さん～

四月から介護職員として勤務している有村萌です。入職してから約三ヶ月が経ち楽しさや大変さなど沢山の事を学んでいます。また不安や緊張もありましたが、入居者様や他ユニット、階の職員の方からの応援の声により緊張も解け励みになっています。まだまだ分からない事が沢山ありますが、利用者様が心から「楽しい」と「笑顔」が溢れる生活を送れるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

～山下　柚嘉さん～

四月から入職した山下柚嘉です。入職して間もないですが職員の方々にもアドバイスを頂き社会人としての実感も出てきました。まだまだ分からない事ばかりですが利用者様一人一人がその人に合った日々を送れるようにサポートしていける人になっていけたらと思います。よろしくお願いします。

行事予定

7/6～	入居者４回目コロナワクチン接種 （※通常の往診時に実施します）	
7/28	cafe	3F　さくら・かえで
8/4 .25	cafe	2F　あじさい・まつば 2F　さくら・かえで
8/16	散髪	2・3・4F　さくら・かえで 2F　かえで
9月	敬老会	

etc

※その他、各ユニット等での行事も行っています。

お知らせ

●９月の敬老会は、残念ですが今年も入居者様と施設職員のみで行わせていただきます。

　また秋祭りに代わる行事は、ユニット毎に企画をして行う予定です。

●10月には毎週木曜日(全４回)、 帝京大学主催の公開講座の開催をします。ご興味がありましたら是非お申込みください。(受講受付をします)

テーマ：「これからの20年を安心して暮らすためには
～薬の効果的な利用法～ 」

編集後記

真夏を迎え、施設では入居者様の健康に気を付けながら様々なイベントを行っています。各フロアに於いて、入居者様がパンケーキを焼いて食したり、誕生日会を開きみんなでお祝いをして、職員も自分の事の様に楽しんでいます。

コロナをはじめ、世間では様々な出来事が起きていますが、情報が多大な今の社会では、その情報を自らが聞き分けないといけない様な気がします。毎日のように起きている高齢者の自動車事故や詐欺事件など、「何で？」と疑いたくなる事も少なく有りません。しかし、その出来事が、「もし事故をしたのが自分の親だったら？」、「もし犯人が自分の息子だったら？」と考えた瞬間からそれは、他人事から自分事に変わります。

施設内では痛みの訴え、又は痒みの軽減依頼等、毎日入居者様から依頼を受けています。薬を塗ったり、手で掻いてあげたりしてますが、「もしその苦しんでいる人が自分の親だったら？」と考えた時に「本当にその処置で大丈夫なのか？」、「その薬って本当に効くのか？」と疑問を持ってしまうかも知れません。

「何で？」では済まないと思います。

私たち介護職員は、入居者様は家族と思って接しています。誕生日も、様々な行事も親孝行のつもりで行っています。時には入居者様からお叱りを受ける事もありますが、家での延長だと思い、有難く受け止めています。そして同じ失敗は繰り返さずに、入居者様のより良い笑顔を引き出せる様に考えて行動しています。

それは職員全員に言える事だと思います。

学生時代は、出された問題を解くのが勉強ですが、介護と言う仕事は、解答の無い問題の「解答」を手探りで探していく楽しさがあります。間違いもあるし、人によってはそれが正解となる事もあります。介護では、コンピューターの様にインプットされた情報だけを的確にこなす能力は必要無い事に気が付きます。１＋１が３になっても不思議では無いのです。

夏が暑いのも、空が青い事も理屈を言えば簡単ですが、その暑さを楽しんだり、空の青さに癒される気持ちが大切なのかも知れません。

広報委員（佐藤）

お誕生日おめでとうございます♪

祝　100歳

2Fかえでにて、この度100歳を迎えられた入居者です、お誕生日おめでとうございます！

※お誕生日の入居者様全員をご紹介できず、申し訳ありません(>_<)

健康診断

5月26日、入居者様の健康診断として採血、レントゲン撮影を行いました。

七夕飾り作り

リハビリを兼ねて、七夕飾りを入居者様達が作りました。

じゃがいも堀り

施設の庭にある小さな畑で美味しいじゃがいもを収穫しました。掘ったじゃがいもは、レンジでチンしてバターや塩で食べました。

さくら・かえでユニットのご様子

２Ｆ

カフェや薬草園内の散歩にて

天気の良い日は薬草園内の散歩へ。
雨の日はユニット内で歌を歌っています。

３Ｆ

3Fかえでのショートステイでは、ホットケーキ作りや音楽活動をしました♪

４Ｆ

４Ｆカフェにて

⬇皆でホットケーキを作りました

みんなで太れば怖くないもん。