

お花見



4/7(木) 2Fフロアでお花見を行いました。残念ながら雨の為室内で楽しみました。

ボランティア 3/26(土)

昨年に続き、今年も『やすらぎ一座』の皆様がボランティアに来て下さいました。今年は『風の次郎吉』で歌とお芝居をご披露されました。



みどりの丘だより

平成 28 年 1 月～3 月
4 月 15 日発行
(第 4 号)



社会福祉法人 寿栄会 特別養護老人ホーム 相模湖みどりの丘
〒252-0176 神奈川県相模原市緑区寸沢嵐 1019-8
TEL 042-685-1165(代)

節分 2/3(水)

鬼めがけ、(笑顔で?)皆様思いつき豆を投げられていました。



お知らせ・連絡・予定

- ☆5月のドライブ予定
近場ですが皆様とドライブに行きたいと思えます。
- ☆お花見(表紙写真)4/7に行いました。

みどりの丘トピックス

- ☆施設の裏側に畑を造りました。夏に向け入所者様と共に野菜を育てて生きたいと思えます。
- ☆1F エントランスにお雛様を飾りました。入所者様も大変喜ばれていました。



ひなまつり

- ☆皆様のご協力を持ちまして、施設ではインフルエンザの発生はありませんでした。ご協力ありがとうございました。

編集後記

春になり、一年と言う時間の短さに驚きながら今年も桜を眺めている人も多いと思います。徹底的に容赦ない時の流れの中でも、施設では限りある時間を宝物にする為、様々なイベントを行なっています。日常でもデジカメラやパソコンを使って入所者様の生活を細かく記録しています。しかし私達介護職は本来、人対人のアナログ的な要素を大切にしていきたいと思えます。限られた空間で共に笑ったり、泣いたり、褒められたり、怒られたり、入所者様の表情の変化や何気ない言葉、私達介護職のプライド、ありふれた日常の向こう側にある非日常。そんな出来事が心に刻まれ、宝物になって行く様な気がします。「おはようございます」から始まり、「はいばい」で終わる一日でも、その中には宝物が詰まっています。生産性も合理性も無いけれどどこでしか見られない景色と時間が存在します。毎年春に届く桜の花も、きっと誰かの宝物なのかも知れません。

広報委員会



- 1、利用者の自立支援に努める
- 2、利用者本位のサービスを提供する。
- 3、利用者にとって満足度の高いサービスを追求する。

2016/4/5

介護長挨拶

開設より一年が経ち、今までの業務を振り返ると一歩進んでは二歩後退する様な日々だった様な気がします。入所者様、ご家族様のご理解、ご協力のもとここまで何とか来られました。これまで手探り状態でユニットケアに取り組んで参りましたが、二年目を迎える今年度は皆様への甘えは許されぬ事と思えます。当施設の理念である入所者様に満足度の高いサービスが提供出来たのか、職員全体で検証し、その中で見えてきた課題を解決して行く事が必要だと思われまます。その為にはこれまでのケアの継続、職員の意識向上、他部署との連携が不可欠であり、又日々の入所者様の変化に気付き、その方らしく生活して頂ける環境を提供出来る様な職員の人材育成が急務と思われまます。「介護の職場はマイナスの事を見つける事が多い職場である」とある講師からお話を伺いました。何でも出来ない事を見付けるのではなく、出来る事を見付けて行く事が大切であり、又そういう視点で物事を捉えたり、人に接する事により、全体がプラスの方向に向かって行くのだと思えます。職員一人一人が、出来る事を見付けて行ける様な職場環境の改善も必要と思われまます。一歩一歩確実に入所者様のご期待に沿えるような施設を目指し、入所者様との関わりの中で私達職員が気付かせて頂いた事を職員全体で共有し、取り組んで行きたいと思えますので、今年度もどうか宜しくお願い致します。

相模湖みどりの丘

介護長 平井美奈子

日常の生活風景

ユニット

ユニット

2Fフロア 日常のご様子 塗絵やゲームをして楽しんでいます。



3Fフロア 日常のご様子 記念日を大切にしています。



4Fフロア 日常のご様子 寿司パーティーを行いました。



職員紹介

皆様こんにちは。1月より当施設で働いております中島高子と申します。私はこれまで、デイサービス・病院・施設で働いてきました。この施設を見学した時は広くて綺麗で、ゆったりとした感じがしました。最初はパソコンや仕事の流れに戸惑いましたが少しずつ慣れてきました。入所者様との出会いを大切に、色々な話を聞くのが楽しみです。そんな話の中で入所者様に寄り添いながら毎日楽しく過ごして行きたいと思っていますのでこれからも宜しくお願い致します。

3階あじさい 中島高子

今年の1月より介護職員として入職しました石井竜真と申します。入職前は他の特別養護老人ホームで約3年ほど仕事をしていました。介護では経験者ですが、人間性、技術、知識の面でも未熟な所がありますので先輩方にご指導して頂きながら自分を成長させて行きたいと思っています。今後、入所者様の笑顔が1つでも多く見られる様なケアを心がけ努めて行きたいと思っています。宜しくお願い致します。

2階さくら 石井竜真



ユニットリーダー紹介

今回はさくらユニットリーダーのご紹介です。

2Fさくら

2Fさくらは100歳の方を筆頭に99、95、93、90歳と90代の方が4人、80代の方が2人、70代の方が1人と高齢の方が多いユニットです。入所者様は歌が好きで一緒に大きな声を出して歌ってくれます。「さくら合唱団」と呼んでいます。特に100歳の方は、歌詞を良く覚えてくれているのはビックリです。それと体操を積極的にこなしていき、皆様出来る範囲で手や足を動かしてくれれます。これからも皆様が1日、1日楽しく過ごせる様に努力して行こうと思っています。一度、「さくら合唱団」の歌を聞かせませんか。

リーダー 佐藤太志

3Fさくら

相模湖みどりの丘が開設されて一年が経過しました。今年より3階さくらに勤務することになり、新たな入所者様や職員との出会いがあり、今までのユニットとはまた違った雰囲気でのスタートとなりました。リハビリを兼ねて、入所者様と色々な作品を作ったり、今後簡単なクラブ活動等が出来たらと考えています。他職種と連携しながら、事故無く楽しく生活できる様な環境作りを目指して行きたいと思っています。

リーダー 岸本光代

4Fさくら

相模湖みどりの丘がオープンしてから、あつと言う間に1年が過ぎ、入所者様への自立支援、満足度の高いサービス、入所者様本位のサービスを心掛けて来たのですが果たしてどれだけの事が出来たか？職員の満足ではなく入所者様側に立ち仕事していかねばならないと思います。安全を基本にこれからも『クールな頭とホットな心』を大切に仕事をしていきたいと思います。

リーダー 三国妙子

管理栄養士紹介

この度とても素敵なご縁に恵まれ、相模湖みどりの丘で働かせて頂く事になりました管理栄養士の鈴木幸代と申します。皆様のお食事の担当をさせて頂きます。毎日の食事はもちろん、お正月やひな祭りなどの行事にあわせたメニュー、毎月のお誕生日メニュー、お寿司バイキングなど、食事で日々の生活が楽しくなる様に考えながらお仕事をさせて頂いています。また、管理栄養士には皆様の健康管理をして行くと言う役割もあります。体調や健康状態に合わせたお食事を提供する事で健康を保てる様に努めています。



管理栄養士の鈴木さんと厨房の皆様です。



管理栄養士 鈴木幸代

食べる事は元気に生きる源です。美味しく楽しい食事を心がけ、入所者様が毎日笑顔で過ごせますよう調理スタッフ一同でこれからも頑張つてまいります。